

BULLETIN INFO PECHE 48

Le rapport sur les conditions du moment Juin 2025

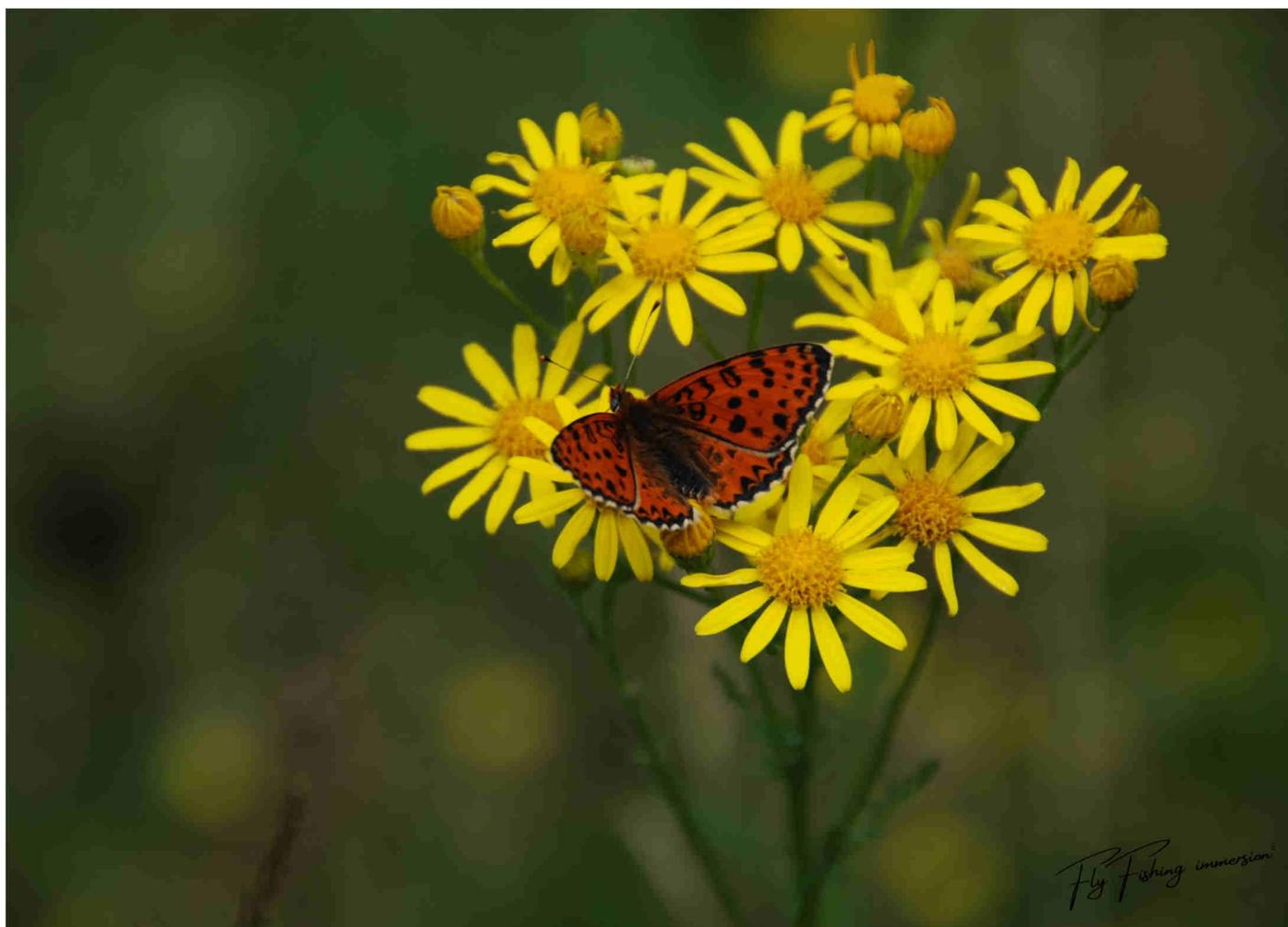


Fédération de Pêche
de la Lozère



Chers pêcheurs, c'est le moment de profiter pleinement pour sortir au bord de l'eau ... Mais attention aux orages pouvant provoquer des montées d'eau rapide et teinter les rivières !

Le mois de juin s'installe enfin avec des conditions bien plus favorables, après un printemps mouvementé où la patience et l'adaptabilité ont été essentielles. Ce début d'année 2025 aura rappelé à chacun que la pêche en Lozère est parfois exigeante, et se mérite — mais qu'elle peut aussi offrir de véritables trésors à ceux qui savent lire les signes du cours d'eau et la météo du jour.



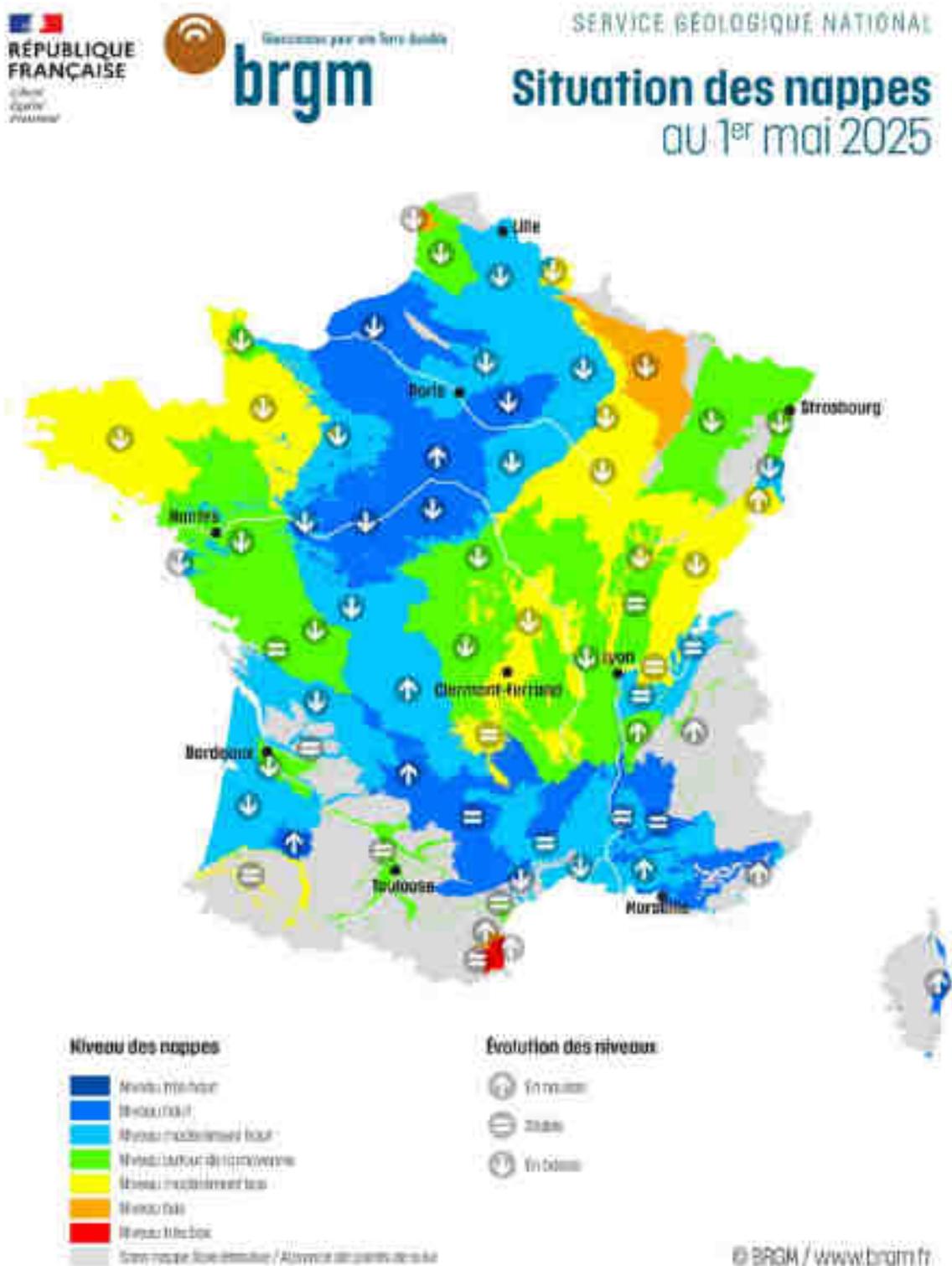
Des niveaux d'eau en baisse : les rivières se stabilisent

Les fortes pluies début mai avaient rendu la pêche délicate, voire impossible sur de nombreux secteurs. L'eau était chargée et les courants puissants. Depuis la mi-mai, on observe une tendance générale à la baisse des débits, ce qui permet un retour progressif à la normale sur la majorité des rivières lozériennes.

Les rivières emblématiques du département — Tarn, Lot, Allier, Truyère, Chapeauroux ou encore Colagne — retrouvent leur caractère et leurs parcours deviennent de plus en plus accessibles, que l'on pêche en vallée ou en altitude.

Synthèse BRGM – Mai 2025 : Impact sur la pêche en Lozère

Les données du BRGM au 1er mai 2025 montrent une tendance générale à la baisse des nappes phréatiques sur la majorité du territoire français, avec 61 % des niveaux en recul. Cependant, le sud du Massif Central, dont fait partie la Lozère, bénéficie de nappes à des niveaux globalement satisfaisants voire supérieurs aux normales, grâce aux fortes précipitations du printemps.



Conséquences pour la pêche en Lozère :

- **Maintien de bons débits** dans les cours d'eau de 1ère catégorie, favorisant une oxygénation correcte de l'eau et une bonne répartition des poissons.
- **Alimentation continue des sources et têtes de bassins**, assurant la fraîcheur des eaux en altitude : des conditions idéales pour les salmonidés (truites fario, ombres communs).
- **Remplissage optimal des grands lacs (Naussac, Charpal)**, garantissant des conditions stables pour la pêche des carnassiers en lac (brochets, sandres, grosses truites).
- **Stabilité écologique des milieux aquatiques** : les habitats piscicoles (frayères, caches, herbiers) sont préservés.

À surveiller :

- La tendance à la baisse des nappes devrait se poursuivre jusqu'à l'automne, sauf épisodes pluvieux majeurs. Une vigilance estivale s'imposera donc sur les petits cours d'eau ou ruisseaux sensibles aux étiages rapides.



Activité piscicole en hausse : le poisson est au rendez-vous

Juin est l'un des meilleurs mois pour la pêche en Lozère. L'eau est encore fraîche, les truites sont actives, et les ombres commencent à répondre favorablement. Les salmonidés profitent pleinement des éclosions d'éphémères pour se nourrir activement. La présence de larves sous les pierres est encore importante, ce qui laisse présager une continuité des éclosions dans les jours à venir.

Des genres comme l'Heptagenia, mais aussi Ephemera ou Ecdyonurus, sont bien présents. Cela rend la pêche à la mouche sèche particulièrement productive, notamment sur les coups du soir. Les truites sont souvent en poste sur des bordures peu profondes ou en dérive lente derrière les obstacles.

Quelle technique pour quel secteur ?

- Mouche sèche : très efficace sur les têtes de bassin, mais aussi dans les zones moyennes quand les éclosions sont régulières.
- Appâts naturels : redoutables dans les veines d'eau soutenues et les zones encombrées.
- Leurre : les leurristes peuvent continuer à utiliser des modèles durs (crankbaits, minnows), même en grande taille. Alternier profondeur et vitesse de récupération peut faire toute la différence.

À noter que l'usage de la nymphe au fil connaît un vrai engouement ces dernières années, notamment en Lozère, grâce à sa précision et son adaptabilité aux courants variables des rivières locales.

Rappels réglementaires

- Pêche de l'Ombre Commun ouverte depuis le 17 mai.
- Wading autorisé sur l'Allier et le Chapeauroux,
- Pensez à consulter les arrêtés préfectoraux et cartes de parcours pour vérifier les secteurs particuliers (no-kill, parcours patrimoniaux, etc.).

En résumé

- Toutes les techniques sont efficaces si bien adaptées
- Les poissons sont actifs, les éclosions nombreuses
- C'est le moment fort de la saison truite en Lozère



ATTENTION : Fortes pluies sur la Lozère en ce mercredi 04 juin. Les cours d'eau réagissent rapidement. Cela va perturber les conditions pour la semaine à venir. Vérifiez les niveaux sur <https://www.vigicrues.gouv.fr/> avant de programmer une sortie et choisir votre parcours.

Info Lacs et Grands Plans d'Eau – Juin 2025

En parallèle des rivières, les lacs et retenues lozériennes affichent eux aussi de belles conditions en ce mois de juin 2025. Grâce à une pluviométrie généreuse ces derniers mois, tous les plans d'eau ont fait le plein, y compris le lac de Naussac, qui atteint un taux de remplissage exceptionnel de 97 % – une situation encore inespérée en début d'année.

Les températures de surface commencent à se stabiliser autour des 15 °C, un seuil favorable à l'activité piscicole, mais qui engendre aussi quelques adaptations chez les espèces carnassières et cyprinidés.

Lac de Naussac

Les herbiers immergés y ont profité de la montée des eaux, créant de vastes zones favorables pour la fraie des cyprinidés et de nombreux postes à brochets. Toutefois, la pêche y reste technique et capricieuse : les poissons semblent encore perturbés par les modifications rapides de leur habitat. La montée des eaux a redessiné le paysage subaquatique, forçant les carnassiers à se réadapter à un "nouveau lac".

Du côté du sandre, la fraie est désormais terminée. Ils quittent progressivement les zones de reproduction pour reprendre leur alimentation, notamment en suivant les bancs de poissons-fourrage. La période qui s'ouvre est donc idéale pour les techniques en linéaire ou les pêches verticales, en particulier dans les zones profondes et les cassures.

Ouverture officielle du sandre : samedi 7 juin 2025

Lac de Charpal

Le lac de Charpal est ouvert depuis le 24 mai 2025, dans ses conditions habituelles :

- **No-kill intégral**
- **Leurres et mouches uniquement**
- **Hameçons sans ardillon obligatoires**

Ce lac, réputé pour la qualité de ses brochets et son ambiance sauvage, continue d'offrir des expériences uniques aux pêcheurs sportifs. Il faudra comme toujours privilégier la discrétion, le repérage visuel et une animation subtile pour déclencher les attaques dans ces eaux claires et techniques.

En conclusion

Le mois de juin 2025 s'annonce très prometteur sur les grands lacs lozériens. Les poissons sont bien présents, les niveaux d'eau favorables, et les espèces carnassières entrent progressivement dans une phase d'activité plus régulière.

Pour la Compagnie des Guides de Pêche de Lozère,
Léo BRUN – www.flyfishingimmersion.com

Bulletin édité dans le cadre de la Filière Pêche Lozère

