



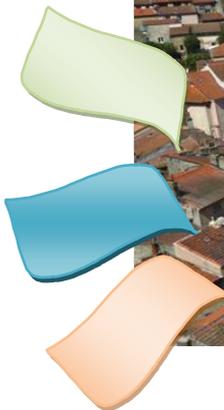
OCTOBRE 2023

Composez votre agenda!

Vos rendez-vous



**Au jour le jour
et les événements récurrents du mois**



Entre Lozère, Haute-Loire et Ardèche

LANGOGNE MARGERIDE LAC DE NAUSSAC

Communauté des communes du Haut-Allier • Lozère • Occitanie

• Auroux • Bel-Air-Val-d'Ance • Chastanier • Cheylard-l'Evêque • Langogne • Luc • Naussac-Fontanes • Rocles • St-Bonnet-Laval • St-Flour-de-Mercoire •



Le mois

Animations nature aux Bouviers

Les mardis et samedis. **Initiation à la mycologie.**
15h à 17h – La vie mystérieuse des champignons.
Chaque animation : 15€, 8€ (- de 12ans), gratuit - de 7 ans. Réservation obligatoire 06 16 99 65 90.
Avec Grégory Chamming's animateur nature.
LES BOUVIERS

Jusqu'au 27

Exposition

« **Expression pictural et autoportraits** »
Par les résidents du Foyer de Vie l'Arc-en-Ciel.
Entrée libre du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Galerie de la Filature / **LANGOGNE**

Jusqu'au 7

Animations nature aux Bouviers

Les mardis et samedis. **Spécial brame.**
18h30 à 21h – Ecologie, mœurs, observation et écoute. A partir de 8 ans.
Chaque animation : 15€, 8€ (- de 12ans), gratuit - de 7 ans. Réservation obligatoire 06 16 99 65 90.
Avec Grégory Chamming's animateur nature.
LES BOUVIERS

Dimanche 1^{er}

Trail Naussac Run Nature

Autour du magnifique site du Lac de Naussac, bordé de chemins, de sous-bois et de sites merveilleux, participez au Trail Naussac Run Nature.
Parcours de 14km (pour les + de 18ans) - départ 9h30, parcours de 8km (pour les + de 16 ans) - départ 10h.
Organisée par le Club Athlétique Langonais.
06 83 35 66 61 / 06 21 93 05 23
<https://www.calangogne48.com>
Journée / Salle des Fêtes / NAUSSAC

Visite guidée Partage des eaux

Visite guidée des œuvres du parcours artistique de la Ligne de Partage des Eaux avec un "passeur" (guide), « La Grotte de Cristal » et « Terre Loire ». Gratuit. Infos : 04 75 36 38 60.
14h30 / Office de Tourisme / St-LAURENT-LES-BAINS
15h45 / ABBAYE NOTRE DAME DES NEIGES

Du 2 au 8

Stage de clown

« Essence » par Bruno MORERA.
Association La Paillasse. 04 66 46 06 31.
L'Arentelle / **ST FLOUR DE MERCOIRE**

Jeudi 5

Relais Petite Enfance

Dans le cadre des Instants Famille. Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte. Activités ludiques adultes / enfants, proposées par deux éducatrices de jeunes enfants.
Renseignements au 07 86 09 32 05.
9h30 à 11h30 / BEL-AIR-VAL-D'ANCE

Vendredi 6

« Scarlatti »

Par la Cie Feinte. Cirque (jonglage) et musique baroque.
Ce spectacle est baigné de magie à la fausse apparence d'un concert. Écheveau de jonglage et de musique, il nous attire d'abord par la force du langage visuel qui à notre insu nous fait écouter la musique de Domenico Scarlatti. Les balles s'envolent, glissent, se collent avec une logique insaisissable. Plusieurs niveaux de lecture parcourent cette pièce inclassable. Au premier plan, les choses se donnent à voir simplement, le mouvement des balles accompagne des sonates finement choisies, les artistes prennent la parole pour donner quelques éléments aux auditeurs. C'est ce qui rend ce spectacle pleinement accessible et vraiment digne d'intérêt pour le jeune public. Par ailleurs, l'imbrication des éléments, leur évolution en motifs, les références et les détournements de codes ouvrent une dimension dans laquelle on est invité à s'engouffrer toujours plus loin.
Croyant vivre un spectacle ludique où de petits êtres ronds et blancs s'envolent, se collent et s'adonnent à de drôles de comportements, l'auditeur aura probablement à son insu écouté comme jamais il ne l'aurait fait.
Tout public. 12 € / 10 € / 6 €.
Billetterie Office de Tourisme, Les Fadarelles et en ligne www.festivallier48.fr
20h30 / Salle polyvalente / LANGOGNE





Samedi 7

↳ La Bastide en rose

Rando à pied (5 ou 12 km), rando à vélo, après-midi pétanque, tombola et goûter. Participation minimum de 6 € pour chaque activité. Proposé par le Foyer Rural au profit de la ligue contre le cancer. A partir de 13h30 / **LA BASTIDE-PUYLAURENT**

↳ Concert

Avec le groupe vocal Les Cravates en Bois. Des chansons humoristiques décalées et impertinentes ! Entrée libre.

Proposé par le Foyer Rural de Saint-Symphorien.
20h30 / Salle des fêtes / CHAMBON-LE-CHATEAU

↳ Soirée du secours populaire

Avec le DJ Woki. Entrée 7 €.

Minuit / Le Khéops / LANGOGNE

Dimanche 8

↳ Foire

Foire aux champignons et aux chevaux. Animations pour petits et grands, chevaux, producteurs, artisans, revendeurs, tombola... Info 06 10 40 95 35.

Journée / ST-CIRGUES-EN-MONTAGNE

↳ Thé dansant

Avec « Le Duo » Florian SICARD et Jean-François MEZY, musette et variétés françaises. Proposé par le comité des Fêtes Naussac-Fontanes. Entrée 7€.

14h30 / Salle des Fêtes / NAUSSAC

Du 9 au 31

Exposition

« Climat et biodiversité c'est chaud ! »

Une exposition permettant de comprendre l'impact du changement climatique sur les êtres vivants. Au-delà de la transmission d'un savoir scientifique, ce travail collectif a permis de produire un outil accessible à tous en fournissant les clés nécessaires aux citoyens pour qu'ils s'emparent des enjeux qui les concernent et aient un rôle éclairé dans le débat public.

Par le REEL-CPIE Lozère, dans le cadre des RDV Papillon fringant.

+ d'info 04 66 46 06 31.

Vernissage 13/10 à 19h.

L'Arentelle / **ST FLOUR DE MERCOIRE**



A partir du 10

Animations nature aux Bouviers

Les mardis et samedis. **Initiation à l'astronomie** Etoiles et planètes, galaxies, constellations... les bases ou / et balade nocturne sensorielle selon la météo. 15€, 8€ (- de 12ans), gratuit - de 7 ans. Réservation obligatoire 06 16 99 65 90.

Avec Grégory Chamming's animateur nature.

20h à 22h30 / LES BOUVIERS

Du 13 au 15

Stage de clown

« Essence » par Bruno MORERA. **COMPLET.**

Association La Paillasse. 04 66 46 06 31.

L'Arentelle / **ST FLOUR DE MERCOIRE**

Mercredi 11

Soirée santé femmes

18h à 19h : présentation des actions prévention seniors du territoire de la CCHA

19h à 20h : présentation et prise de rendez-vous pour la journée santé femme du 14/10 avec le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers. Bar à jus « aliments antioxydants » avec Melissa FERREIRA, diététicienne.

20h : Spectacle « l'Audace du Papillon »

Par Sabrina CHEZEAU de la Cie La Farouche. La comédienne aborde, de manière artistique et sensible, l'épreuve de la maladie. Dans un récit lumineux peuplé de nombreux personnages, le rire côtoie la profondeur et le corps danse les mots pour raconter l'urgence de réaliser ses rêves les plus intimes. Théâtre santé. Gratuit.

Un débat animé par une spécialiste à l'issue du spectacle vous est proposé.

Organisé par la Caisse Commune de Sécurité Sociale, la MSA et leurs partenaires.

Salle des fêtes / **NAUSSAC**





Jeudi 12

Projection «Femmes de la terre»

Film documentaire. Réalisé et par Jean-Pierre Vedel
Et si le renouveau paysan était porté par les femmes ? Engagées, solidaires, actives, les "femmes d'agriculteurs" d'hier sont chefs d'entreprise aujourd'hui. Ces femmes se battent au quotidien pour moderniser les exploitations et les ouvrir sur le monde extérieur.

Seraient-elles en train d'apporter un nouveau souffle à l'agriculture française ?

Au-delà de l'histoire de l'émancipation des fermières, le film dresse le portrait d'une agriculture qui a considérablement changé, dans laquelle les femmes jouent un rôle essentiel pour vivre et produire en respectant les êtres et la terre qui les portent.

Proposé par le CIDFF. Gratuit.

18h / Cinéma / LANGOGNE



Samedi 14

👉 Journée santé femmes

Toutes concernées.

Une journée 3 dépistages : sein, col de l'utérus, colon. Informations et stands animés.

Organisé par la Caisse Commune de Sécurité Sociale, la MSA et leurs partenaires.

9h à 17h / Salle Polyvalente / LANGOGNE

👉 Rando Rose et repas

15h30 Rando de 6km, participation 10 €.

19h30 Repas paëlla, fromage et tarte aux pommes

18€ adultes, 15 € (- 12 ans), à emporter 10 €.

Rando et repas Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Langogne.

Organisé par Les Lango'folies et l'Amicale de l'Hôpital de Langogne.

Au profit de la ligue contre le cancer.

Salle polyvalente / LANGOGNE

Samedi 14 (suite)

👉 Le petit festival Hip Hop

10h à 11h : Graff -à la Tuilerie

11h30 à 12h30 : Graff -à Lachamp

L'après-midi à l'Espace Kalipolys :

14h à 16h30 : Street dance, inscription sur place, dessin graff, atelier d'écriture et de slam.

17h à 18h : scène ouverte : slam, rap.

18h à 20h : Concert Dodjay Mixing.

Organisé par l'espace Kalipolys et Gen-Z. 48 Kalipolys / LANGOGNE

👉 Bal du comité

Le comité des fêtes de Chambon-le-Château vous convie à son bal.

23h45 / Salle des Fêtes / CHAMBON-LE-CHATEAU

Dimanche 15

👉 Rando des nanas

Randonnée à pied, VTT et course à pied 5km et 10 km. 15 € / pers. repas et activités. Inscription sur place à 9h.

Au profit de la ligue contre le cancer.

A partir de 9h30 / COUCOURON

👉 Repas « Tête de veau » à l'ancienne

Repas traditionnel d'automne.

20 €, sur réservation 06 30 09 31 52.

Organisé par le Foyer Rural.

12h30 / Salle des fêtes / CHASTANIER

👉 Balade en forêt

A partir d'expériences sensorielles, vous observerez la vie des arbres en milieu urbain, forestier et en ripisylve (au bord des cours d'eau)...

Par Paul ROY, un partenariat dans le cadre des RDV Papillon fringant (REEL-CPIE Lozère).

+ d'info 04 66 46 06 31.

15h / L'Arentelle / ST FLOUR DE MERCOIRE

Lundi 16 et Mardi 17

Don du sang

Etablissement français du Sang. Lundi de 13h à 18h et mardi de 15h à 19h.

L'après-midi / Mairie 1^{er} étage / LANGOGNE





Lundi 16

Portage

Dans le cadre des Instants Famille. Pour les futurs parents et parents d'enfants de 0 à 18 mois.

Inscription et renseignements au 06 46 60 00 77.

17h à 19h / Espace Jeunesse / LANGOGNE

Mardi 17

J'entreprends à Langogne

Le rendez-vous des entrepreneurs / créateurs d'entreprises du territoire de Langogne.

Témoignages, ateliers, rendez-vous individuels.

+ d'info : contactez Marina Foulquié de l'Association

Terres de vie en Lozère au : 04 66 47 68 49

9h à 16h30 / Salle polyvalente / LANGOGNE

Vendredi 20

Par voix et par mots

Dans le cadre des Instants Famille.

Pour les enfants de 6 jours à 6 ans accompagnés par un adulte. Atelier de lecture musicale animé par

Aloyse BROSE.

Inscription et rens. 07 56 27 36 88.

10h à 11h / Espace Jeunesse / LANGOGNE

CAFE la BOOM des ENFANTS

C'est le dernier vendredi avant les vacances! On fait

la fête pour les enfants. Sortez vos plus beaux déguisements et zouu sur la piste de danse.

Goûter partagé bienvenu !

+ d'info 04 66 46 06 31.

17h / L'Arentelle / ST FLOUR DE MERCOIRE



*Bonnes vacances
à toutes et tous !*

Samedi 21

Éveil corporel

Dans le cadre des Instants Famille.

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte. Bambins de 20 mois à 3 ans : de 9h30 à 10h30. Bébés de 6 à 19 mois : de 10h30 à 11h30.

Ateliers animés par Caroline Urbancic, professeure

de yoga.

Inscriptions et renseignements au 06 17 66 92 82.

Espace Jeunesse / LANGOGNE

Samedi 21 (suite)

Grande braderie

Organisé par le comité local de la Croix Rouge.

9h à 18h / 2 Rue Félix Viallet / LANGOGNE

Rando, cinéma, soupe

14h départ de la randonnée,

18h projection du film « Sur les Chemins noirs » avec Cinéco, **19h30** Soupes-Fromage.

10 € / pers tout compris.

Rens. : 06 43 17 40 82.

Organisé par le Foyer Rural en partenariat avec Sentiers en Margeride.

A partir de 14h / Salle des Fêtes / ST SYMPHORIEN

Dimanche 22

TELETHON Rando'Repas

2 rando pédestres : 11 km à 10h30, 7km à 11h ;

2 circuits de rando VTT : 39km à 9h, 21 km à 10h.

Repas avec au menu salade de légumes, sauté de porc et riz, fromage, dessert et café.

18 € et 12€ (moins de 14 ans).

Randos et repas sur réservation auprès de l'Office de Tourisme avant le 18/10 ou le jour J sur place.

Proposé par l'Amicale des Sapeurs Pompiers.

A partir de 9h / Centre de secours / LANGOGNE

Mercredi 25

Atelier Tissage « Halloween »

Atelier pour petits et grands. Venez apprendre les bases du tissage sur petits cadres en bois.

Dès 7 ans, 10 € / pers.

Info et réservation 04 66 69 25 56.

16h à 17h30 / Filature des Calquières / LANGOGNE

Du 26 au 28

CASTAGNADES

La fête de la châtaigne. Venez découvrir la châtaigne de St-Laurent-les-Bains-Laval-d'Aurelle et

rencontrer des castanéiculteurs passionnés qui

partagent un savoir-faire extraordinaire. Les

Castagnades sont l'occasion de déguster des

produits de qualité et de visiter des châtaigneraies

qui au fil du temps ont contribué à façonner un

paysage unique.

+d'infos : 04 66 46 69 94. Demandez le programme.

ST-LAURENT-LES-BAINS





Vendredi 27

👉 Visite de ferme

Laurence vous accueille à la Ferme de Pradélou pour vous faire découvrir son exploitation familiale : ovin, maraichage et plante à tisanes.

Réservations obligatoires 06 03 18 54 29 jusqu'à la veille.

10h30 / FONTANES

Samedi 28

Bal de la Classe 2026

23h30 / Salle polyvalente / LANGOGNE

Dimanche 29

Ménage d'Automne

10h Atelier confection produits ménagers éco responsables, **12h** Repas partagé, **14h** Nettoyage participatif de l'Arentelle.

Par l'association AVEC et La Paillasse, un partenariat dans le cadre des RDV Papillon fringant (REEL-CPIE Lozère).

+ d'info 04 66 46 06 31.

L'Arentelle / **ST FLOUR DE MERCOIRE**

Du lundi 30/10 au mercredi 1/11

Stage de cirque

Acrobatie, jonglage, objets d'équilibre, approche du jeu clownesque.

Pour les enfants de 3 à 5 ans (3 jours 50 €) ou de 6 à 12 ans (3 jours 85 €).

Sur réservation avant le 20/10.

+ d'info et réservation www.festivallier48.fr

Organisé par les Fadareilles.

Gymnase / LANGOGNE



TÉLÉCHARGEZ BALUDI*K* ET PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOZÉRIEN !

Parcours ludiques en famille ou entre amis, pour petits et grands !

Téléchargez gratuitement l'appli Baludik

Géolocalisez, le ou les circuits à proximité

Téléchargez-le

Histoires et énigmes vous attendent, à vous de JOUER !

Circuits à proximité
Langogne centre
Langogne parcours itinérant

Bouger, en Lozère, naturellement !

lozère LE DÉPARTEMENT

BALUDI*K* app gratuite





Et aussi

Au cœur de l'histoire. Tout au long de l'année

En vous baladant dans Langogne

Parcours historique

15 plaques explicatives en lave émaillée, vous présentent les principaux monuments de la cité millénaire (998).

Support de visite gratuit.

Office de Tourisme Langogne-Haut Allier / Durée 1h.

Jeu de piste numérique

Balade ludique en famille ou entre amis, pour petits et grands ! Avec l'application mobile gratuite à télécharger :

Baludik

Histoire et énigmes vous attendent, à vous de jouer !

Cheminades

Petites ruelles et chemins dans la ville à arpenter pour découvrir des endroits secrets... **Support de visite gratuit.**

Office de Tourisme Langogne-Haut Allier.



En visitant les témoins de l'activité des moulins

La Filature des Calquières

4 espaces à vivre et à découvrir.

La laine dans tous ses états.

Boutique, cinéma dynamique, galerie, Atelier / Musée.



- Monument historique -
 - Patrimoine Industriel -
 - Label Qualité Tourisme Occitanie.
- Visite guidée sur réservation.
Mardi au samedi,
10h à 12h et 14h à 18h.

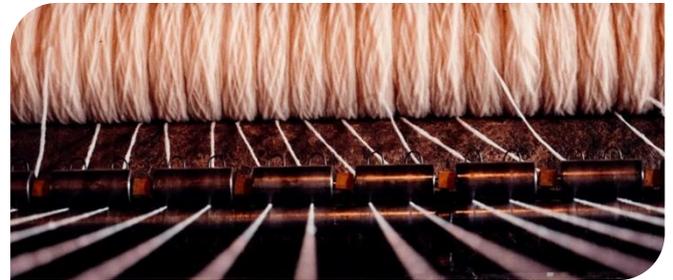
| 04 66 69 25 56 | LANGOGNE

Le Moulin de Trespis

Visite guidée du moulin à eau et exposition d'objet d'antan.

Prix libre. Sur réservation 06 80 23 48 54

Trespis / LANARCE



En vous baladant dans les villages

Château de Luc

Découvrez les vestiges de ce château Gardien de la Régordane et témoin du passage de R. L. Stevenson dans notre région, des panneaux vous présentent son histoire.

Visite libre et gratuite | LUC

Naussac

Découvrez l'histoire d'une vallée, de son village et de ses hameaux avec le parcours historique.

Visite libre et gratuite.

Châteauneuf-de-Randon

Découvrez la cité de Du Guesclin, Grand Connétable de France, avec le circuit historique. **Visite libre et gratuite.**

Support de visite Office de Tourisme Cœur Margeride.

Pradelles

Découvrez l'un des plus beaux villages de France, avec le circuit historique. **Visite libre et gratuite.**

Partagez vos photos avec

#langognetourisme #lacednaussac #margeride





Et aussi

Le coin baignade

Piscine couverte « Oréade »

2 bassins et solarium Cours d'aquagym et d'Aquabike.
Ecole natation enfants. Du **lundi au dimanche**.
Pré de la Foire | 04 66 69 76 70 | **LANGOGNE**



Le coin bien-être

Les Thermes

En cure ou en mode spa, pour prendre soin de soi... à la carte dans les stations thermales de :
04 66 47 60 02 | **BAGNOLS-LES-BAINS**
04 66 69 75 30 | **ST-LAURENT-LES-BAINS**

Le coin lecture

Médiathèque du Haut-Allier

Un espace est dédié aux ouvrages sur notre territoire vous est proposé parmi tous les autres espaces.
Mardis, mercredis, vendredis et samedis.
04 66 69 27 65 | **LANGOGNE**



Le coin du cinéophile

Cinéma René Raynal

3 films différents par semaine. Salle 2D et 3D.
Demandez le programme !
04 66 46 80 75 | **LANGOGNE**



Le coin des marchés

Lundi | place du village | **COSTAROS**
Mardi | place du village | **LANDOS**
Mercredi | place des villages | **AUROUX, COUCOURON**
Jeudi | place du village | **VILLEFORT**
Vendredi | place du village | **ST ETIENNE DE L.**
Samedi | centre ville | **LANGOGNE**
Dimanche | place du village | **GRANDRIEU**



Le coin de l'agriculture...

Marchés aux veaux

Un des derniers marchés au sifflet de France. **Les samedis** |
10h | Place Galtier | **LANGOGNE**



Le coin des sportifs

- **Espace VTT-FFC du Gévaudan** (N°50)
12 circuits dont 11 accessibles VTTAE.
- **Rando-fiches 15 PR** sur l'ensemble de la Communauté des communes du Haut-Allier.
- **Cyclo Via Allier** de Nevers à Langogne.
- **Liaison GTMC VTT** au départ de Langogne.
- **Grandes randonnées :**
GR 70, GR 700, GR 470, GR 4 et GRP.
L'ensemble des parcours sur | rando.lozere.fr

Le coin motorisé...

Randonnées en Quad les week-ends entre Lozère, Ardèche et Haute-Loire. Des balades accompagnées proposées par **Monster Quad 43**.



Infos et réservations : 06 31 02 94 68 | **ARLEMPDES**



Et aussi

Bol d'air et découvertes nature !

Le coin du pêcheur

Nos guides de pêche, vous initient à différentes techniques :
Pêche au coup, Pêche en float-tubes, Pêche aux leurres, Pêche en rivière. Sur réservation, places limitées :

- Jérôme BOUARD « **Halieu'Ethique** » 06 83 55 07 40
- Bastien HUBERT « **Immersion pêche Lozère** »
06 29 76 29 86.

| **LAC DE NAUSSAC** | ou | **LAC DE CHARPAL** |



A cheval...

Avec l'équipe des **Ecuries de Palhères**, découvrez notre région lors d'une balade ou au cours de l'un des stages équestre.

Sur réservation 06 87 30 56 59.

Palhères | **ROCLES**



Le coin sport et couleurs

Entre amis, diverses formules et scénari vous seront proposés, pour passer un moment convivial à pratiquer le paint-ball en plein air ! L'équipe de **Lozère Paintball** va vous concocter une belle activité sur mesure.

Infos et réservation 06 82 87 00 97 | **MIRANDOL**



Le coin du golfeur

Avec la team du **Golf du Gévaudan** et sur le parcours 9 trous par 36 qui s'étend jusqu'aux rives du lac de Naussac, néophytes ou joueurs confirmés, chacun trouvera son bonheur pour atteindre ses objectifs.

Infos et réservations 06 50 16 58 13 | **LANGOGNE**



Le coin eaux vives

Legrand plein Air vous propose des sorties dans les Gorges de l'Allier. Réservations 06 07 21 46 98.

LANGOGNE

Du haut des arbres



Sur terre ou dans les airs, venez explorer le monde du **Rondin Parc** en vous déplaçant dans le parcours accrobranche, d'arbre en arbre grâce aux tyroliennes, ponts suspendus,...

Et aussi chasse aux trésors, trottinettes électriques. Mercredi, samedi et les dimanche après-midi.

Infos et réservation 04 66 69 50 46. Palhères | **ROCLES**

Vélo autrement

Un voyage en pleine nature sur une ancienne voie ferrée sur un **vélorail** pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes. Les vélorails sont équipés d'assistance électrique pouvant être activée.

Infos et réservation 04 71 00 87 46.

Ancienne gare | **PRADELLES**



Au cœur du vallon

Le **Vallon du Villaret**, c'est 3 à 5 h (selon votre degré de curiosité...) de découvertes ludiques, artistiques, aventureuses, accessibles à toutes et tous.

04 66 47 63 76 | **BAGNOLS-LES-BAINS**



Le coin faune sauvage

Parc des Loups du Gévaudan

Une rencontre exceptionnelle avec cet animal aussi mystérieux que fascinant qu'est le loup.

04 66 32 09 22 | **ST-LEGER-DE-PEYRE**

La réserve des Bisons d'Europe

Une expérience unique à vivre en famille, en solo ou en groupe à la rencontre de cet animal préhistorique extraordinaire | 04 66 31 40 40 | **STE-EULALIE**



29/09/2023 | Document non contractuel.

Réalisé à partir des informations connues à ce jour.

Des modifications sont susceptibles d'être apportées. Contactez les organisateurs.

Photos : Langogne Tourisme.