



2022

Langogne & sa région

# Vos rendez-vous

« au jour le jour

en OCTOBRE »

et les événements récurrents du mois



**Composez votre agenda!**

**Entre Lozère, Haute-Loire et Ardèche**

Communauté des communes du Haut-Allier • Margeride • Lozère • Occitanie

Auroux • Bel-Air-Val-d'Ance • Chastanier • Cheylard-l'Evêque •  
• Langogne • Luc • Naussac-Fontanes • Rocles •  
• St-Bonnet-Laval • St-Flour-de-Mercoire •

**Office de Tourisme de Langogne-Haut Allier**



## Le mois

### Exposition « P.P.P.P.P. »

Portraits de Passager-e-s Passionné-e-s de  
Paysages Préservés.  
Photos de Marie Clauzade réalisées dans le cadre  
d'une performance artistique avec le Théâtre de  
la remise. Entrée libre.  
Du mardi au samedi 10h à 12h et 14h à 18h.  
04 66 69 25 56.  
Musée de la Filature / **LANGOGNE**

## Samedi 1er

### Ouverture de la saison culturelle

**19h** présentation des spectacles 2022-2023,  
autour d'un verre et d'un buffet gourmand.  
**20h30 CONCERT d'HYL**, rap Francophone.  
« Enfant bloqué dans un corps trop grand pour  
lui. HYL se définit dans un rap nouvelle vague,  
pop, électro coloré, dérivant vers la chanson.  
Des mots pour dessiner des mélodies... »  
Partenariat : Les Fadarelles, l'Agence 22h04, la  
Mairie de Langogne.  
Gratuit. Tout public.  
Salle polyvalente / **LANGOGNE**

## Dimanche 2

### « P.P.P.P.P. » Théâtre de la remise

Portraits de Passager-e-s Passionné-e-s de  
Paysages Préservés.  
« Cette restitution est le fruit de la rencontre de  
deux artistes avec la ligne des Cévennes... »  
Partenariat : Les Fadarelles, Scènes Croisées de  
Lozère et la Mairie de Langogne.  
5 €. Tout public.  
**16h30 / LANGOGNE**

## Lundi 3

### Les après-midi de l'emploi

Venez rencontrer les employeurs de votre  
secteur géographique. Inscription par mail :  
[ape.48642@pole-emploi.fr](mailto:ape.48642@pole-emploi.fr) proposé par Pôle  
Emploi dans les locaux de France Services.  
**14h à 16h30 / LANGOGNE**



## Jeudi 6

### Atelier ludique

Adultes / enfants animé par deux Educatrices  
Jeunes Enfants. RPE Relais Petite Enfance.  
Gratuit. Sur inscription 07 86 09 32 05.  
**9h30 à 11h30 / MTL / BEL AIR VAL D'ANCE**

## Vendredi 7

### Les ateliers saveurs nomades

Ils font leur rentrée autour d'une pizza... cuisine  
participative au goût d'ici et d'ailleurs.  
Info et inscription 06 46 33 27 32.  
Proposé par le Secours populaire et ses  
partenaires.  
**17h / Espace Kalipolys / LANGOGNE**

## Samedi 8

### ↪ Eveil corporel et yoga

Séance encadrée par Caroline Urbanic,  
professeure de yoga. **9h30** de 20 mois à 36 mois.  
**10h30** de 6 à 19 mois.  
Inscriptions 06 17 66 92 82. Gratuit.  
Espace jeunesse / **LANGOGNE**

### ↪ Parent'aises

Espace d'accueil et de rencontre entre parents  
avec leurs enfants. Accueil par Amandine Lagarde  
de l'association Naître et Grandir. Gratuit.  
Inscription 06 46 60 00 77.  
**10h à 12h / Espace jeunesse / LANGOGNE**

### ↪ Rando, cinéma, soupes !

**14h** départ des randonnées,  
**18h** projection du film « The Way » avec Cinéco,  
**20h** soupes-fromage.  
Renseignements 06 43 17 40 82.  
Organisé par le Foyer Rural et l'association  
Sentiers en Margeride.  
Salle des Fêtes / **ST SYMPHORIEN**

### ↪ Troc de plants et graines d'automne

Manifestation bi-annuelle ouverte au public qui  
donne la possibilité d'échanger des boutures et  
graines en partageant des conseils de plantations;  
le principe souhaité étant que l'on n'arrive pas les  
mains vides".  
Proposé par Passion Jardin au Naturel.  
**14h à 15h30 / Halle / LANGOGNE**



## *Dimanche 9*

### **Repas Tête de veau à l'ancienne**

Réservez au 06 30 09 31 52.

Proposé par le Foyer Rural.

**12h30** / Salle des fêtes / **CHASTANIER**

## *Lundi 10*

### **Atelier portage**

Atelier d'initiation au portage physiologique pour les futurs parents ou parents d'enfants d'1 jour à 1 an. Encadré par Amandine Lagarde, monitrice de portage. Gratuit. Inscription 06 46 60 00 77.

**10h à 12h** / Espace jeunesse / **LANGOGNE**

## *Jeudi 13*

### **Inauguration**

Inauguration des nouveaux locaux de la Brasserie de Rocles, brasserie artisanale.

**18h** / 1 rue du Boulodrome / **LANGOGNE**

## *Vendredi 14*

### **Lisons ensemble**

Atelier avec l'Association Contelicot pour les enfants de 3 jours à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands parents... Gratuit.

Plus d'info et réservation 04 66 69 27 65.

**10h** / Bibliothèque du Haut-Allier / **LANGOGNE**

### **« Une peau plus loin »**

Spectacle de théâtre/récit de et avec Sabrina Chézeau et Guilhem Verger.

Tout public dès 9 ans. 12€ / 9€ / 5€.

**20h** / Théâtre de l'Arentelle / **ST FLOUR DE M.**

## *Samedi 15*

### **Bal**

Bal animé par TIQUELO

Proposé par le comité des fêtes.

**23h30** / Salle des fêtes / **CHAMBON LE CHÂTEAU**



## *Samedi 15 et dimanche 16*

### **Enduro Kid et Endurance de Fenestres**

Championnat de Lozère. Organisé par les clubs locaux, dont l'AMCA Auroux en partenariat avec le comité motocycliste de Lozère.

**Journée** / Fenestres / **GRANDRIEU**

## *Dimanche 16*

### **Concert et fitness avec « Baraqué »**

Par L'ours à pied. « Sortez vos shorts et vos baskets. Baraqué vous propose de partager une expérience unique. 4 musiciens et une coach de fitness montent ensemble sur scène et vous embarquent dans un véritable bal de sport ! ... »

Ce spectacle sera suivi d'un brunch convivial et gourmand de produits locaux. Il sera l'occasion de parler d'alimentation avec l'intervention d'une diététicienne. Partenariat : Les Fadarelles, la DRAAF dans le cadre du Projet Alimentaire du Haut-Allier et la Mairie de Langogne. Tout public, dès 7 ans. Spectacle + brunch 12€ / 10 € / 6€

Sur réservation [www.festivallier48.fr](http://www.festivallier48.fr)

**10h30** / salle polyvalente / **LANGOGNE**

### **Journée des Ateliers d'Artistes**

Dans le cadre de la journée des Ateliers d'Artistes d'Occitanie, la peintre Helen ISAAC ANDRIEU vous ouvre son atelier. Découvrez ses œuvres et échangez sur ses créations...

Rdv au 9 chemin des Lombards

**10h à 17h30** / **LANGOGNE**



## *Lundi 17 et mardi 18*

### **Don du sang**

**13h à 18h** / Mairie 1<sup>er</sup> étage / **LANGOGNE**

## *Mardi 18*

### **Table ronde**

Mieux manger ? Pas si simple... et si on parlait ? Bien manger c'est quoi ? Les aliments tabous, les trucs et astuces... Table ronde animée par Mélissa FERREIRA, diététicienne nutritionniste.

Gratuit et ouvert à tous.

**20h** / 1er étage cinéma / **LANGOGNE**



## *Vendredi 21*

### **Ciné –concert pastoral kino par bocage**

En co-organisation avec les scènes croisées de Lozère. La dernière création de bocage rassemble musiques actuelles et films d'archives autour d'une réflexion sur le rythme et les valeurs d'une autre époque, ainsi que leur impact sur nos vies modernes. 6 à 12€

**20h30 / Salle des fêtes / GRANDRIEU**

## *Samedi 22*

### **Lango'Rose**

**14h** randonnée de 3km, participation 10 € au profit de la ligue contre le cancer du sein.

**15h30** « Les délicieuses de langues », pièce de théâtre de la compagnie Les Anachroniques. Un spectacle pour aborder ensemble le dépistage organisé des cancers du sein, du côlon et de l'utérus. Gratuit.

**16h30** Lâcher de ballons. Gratuit.

**17h** ateliers découverte : Sophroyoga avec Corinne Vadrot ou de Méditation avec Fabienne Bosc. Ateliers gratuits (45min.) et réservation sur place. Mais aussi vente de brioches par l'amicale de l'hôpital.

Proposée par Les Lango'folies et leurs partenaires.

Salle polyvalente / **LANGOGNE**

### **Soirée dansante**

L'association Rêve d'enfants en partenariat avec l'AMCA et la FFMC48 vous proposent une soirée animée par DJ Podium Multi-lights, avec restauration sur place.

Entrée 5 € au profit de l'association.

**21h / Salle des Fêtes / GRANDRIEU**



*Bonnes vacances  
à toutes et tous !*

## *Du 22 au 30*

### **Semaine du savoir-faire**

A travers la Lozère plusieurs structures vous ouvrent leurs portes comme la Filature des Calquières à Langogne.

Demandez le programme !

## *Du 22 au 6/11*

### **La Réserve des Bisons fêtent Halloween**

11h et 15h : Chasse aux sorcières,

12h à 14h : Ateliers créatif de création d'un squelette de bison articulé en papier,

Toute la journée : Concours de dessin.

Plus d'infos : 04 66 31 40 40.

**Tous les jours / STE EULALIE**

## *Lundi 24 au mercredi 26*

### **Stage de cirque**

3 jours de pratique des arts du cirque.

Acrobatie, jonglage, objets d'équilibre, approche du jeu clownesque.

De 3 à 5 ans, 10h à 11h, 50 €/enfant

De 6 à 12 ans, 11h à 17h, 85 €/enfant (prévoir pique-nique).

Sur réservation avant le 20/10

[www.festivallier48.fr](http://www.festivallier48.fr)

Gymnase / **LANGOGNE**

## *Mercredi 26*

### **Atelier Tissage spécial Halloween**

Pour petits et grands, dès 6 ans ; 10 €/pers.

Inscription : 04 66 69 25 56.

**16h / Filature des Calquières / LANGOGNE**

## *Dimanche 23*

### **Chasse au trésor et repas fermier**

Partez à la recherche de la vache solaire et de son trésor et dégustez un repas fermier concocté par le Gaec des Bergeronnettes.

Pour les enfants de 5 à 12 ans accompagnés.

Sur réservation 04 66 69 01 38 / 04 66 47 99 52.

**10h à 14h / Boissanfeuilles / CHAUDEYRAC**



*Du 24 au 27*

### Mini-stage équestre...

Les Ecuries de Palherès vous proposent lundi 24, mardi 25 et jeudi 27 des minis-stages ouvert à tous. Participation 30 €.

Rens. et inscriptions 06 87 30 56 59 : Audrey.

**10h à 12h / Palhères / ROCLES**

*Samedi 29*

### Atelier Feutre spécial Halloween

Création de fantômes ou citrouilles avec de la laine, de l'eau et du savon. Pour petits et grands, dès 5 ans ; 10 €/pers.

Inscription : 04 66 69 25 56.

**16h / Filature des Calquières / LANGOGNE**

### Bal d'Halloween

Avec Tiquelo. Organisé par la Classe 2025.

Entrée 7 €, 5 € déguisé.

**23h30 / Salle polyvalente / LANGOGNE**



## Les Navettes Villages <> Langogne

**Toute l'année.**

Au départ des villages de la communauté de communes. 2 € le trajet. Ouvert à tous, des allers-retours hebdomadaires sur la journée ou la demi-journée sont proposés. Une inscription à l'avance est souhaitée afin d'adapter la taille du véhicule... S'inscrire au 04 66 46 80 75 (CCHA : 8h30 à 12h et 13h30 à 16h30). Service proposé par la Communauté de Communes du Haut-Allier (CCHA) en partenariat avec La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

## Le Pass Lozère

**Toute l'année.**

1 seul Pass par famille :

Chéquier de réduction 100% Lozère

Activités et sites touristiques.

Disponible auprès de l'Office de Tourisme.



TÉLÉCHARGEZ **BALUDI** ET PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOZÉRIEN !

Parcours ludiques en famille ou entre amis, pour petits et grands !

Téléchargez gratuitement l'appi Baludik

Géocalisez, le ou les circuits à proximité

Téléchargez-le

Histoires et énigmes vous attendent, à vous de JOUER !

Circuits à proximité  
Langogne centre  
Langogne parcours itinérant

Bouger, en Lozère, naturellement!

lozère LE DÉPARTEMENT





*Et aussi*



## *Le coin des sportifs*

- **Espace VTT-FFC du Gévaudan** (N°50)  
12 circuits dont 11 accessibles VTTAE.
- **Rando-fiches 15 PR** sur l'ensemble de la Communauté des communes du Haut-Allier.
- **Cyclo Via Allier** de Nevers à Langogne.
- **Liaison GTMC VTT** au départ de Langogne.
- **Grandes randonnées** :  
GR 70, GR 700, GR 470, GR 4 et GRP.



## *Faire un p'tit plongeon*

### **Piscine couverte « Oréade »**

2 bassins et solarium du **lundi au dimanche**.  
Cours d'aquagym et d'Aquabike.  
Ecole natation enfants.  
Pré de la Foire / 04 66 69 76 70 / **LANGOGNE**



## *Le coin bien-être...*

### **Le Spa Thermal et institut bien-être**

Les **après-midi**, activités physiques ou aquatiques, ou des soins de bien-être. Infos et résa 04 66 69 75 30.  
**ST-LAURENT-LES-BAINS**

## *Le coin des énigmes*

Escape game : parviendrez-vous à vous échapper avant que la roue ne cesse de tourner ?  
De 3 à 6 joueurs venez défier le temps en résolvant de nombreuses énigmes.  
Thèmes : « Papillon » ; « L'atelier de couture » ; « Spécial enfant ». Sur réservation 06 23 32 71 39.  
**ST ETIENNE DE LUGDARES**

## *Le coin faune*

Balade bucolique autour du loup, tous les jours avec Manoël Atman -Association Alliance - avec le loup.  
Horaires adaptables. Sur résa au 06 20 07 50 96.  
**FONTANES**



OCTOBRE 2022- Office de Tourisme de Langogne - Haut Allier / 04 66 69 01 38 / [www.ot-langogne.com/](http://www.ot-langogne.com/)  
Facebook – Twitter – Instagram @Langogne Tourisme / IPNS ne pas jeter sur la voie publique /

## *Le coin lecture*

Un espace est dédié aux ouvrages sur notre territoire. La bibliothèque du Haut Allier vous accueille les **mardis, mercredis, vendredis et samedis**.  
04 66 69 27 65 / **LANGOGNE**

## *Le coin du cinéophile*

### **Cinéma René Raynal**

3 films différents par semaine. Salle 2D et 3D.  
Accueil des personnes à mobilité réduite (PMR) et des personnes sourdes et mal entendant (SME).  
Demandez le programme !  
04 66 46 80 75 / **LANGOGNE**



## *Faire les marchés*

*Les marchés de la région, le matin*

- Lundi** / place du village / **COSTAROS**
- Mardi** / place du village / **LANDOS**
- Mercredi** / place des villages / **AUROUX,**  
**COUCOURON,**
- Jeudi** / place du village / **VILLEFORT**
- Vendredi** / place du village / **ST ETIENNE DE L.**
- Samedi** / centre ville / **LANGOGNE**
- Dimanche** / place du village / **GRANDRIEU**



## *Le coin de l'agriculture...*

### **Marchés aux veaux**

Un des derniers marchés au sifflet de France. **Les samedis** / 10h /  
Place Galtier / **LANGOGNE**





*Et aussi*



*Au cœur de l'histoire !*

*Tout au long de l'année*

*En vous baladant dans Langogne*

### Parcours historique

15 plaques explicatives en lave émaillée, vous présentent les principaux monuments de la cité millénaire (998).

**Support de visite gratuit.**

Office de Tourisme Langogne-Haut Allier / Durée 1h.

### Jeu de piste numérique

Balade ludique en famille ou entre amis, pour petits et grands ! Avec l'application mobile gratuite à télécharger :

**Baludik**

Histoire et énigmes vous attendent, à vous de jouer !

### Cheminades

Petites ruelles et chemins dans la ville à arpenter pour découvrir des endroits secrets... **Support de visite gratuit.**  
Office de Tourisme Langogne-Haut Allier.



*En visitant les témoins de l'activité des moulins de notre région*

### La Filature des Calquières



*4 espaces à vivre et à découvrir.*

*La laine dans tous ses états. Boutique, cinéma dynamique, galerie, Atelier / Musée.*

*Monument historique – Patrimoine Industriel – Qualité Tourisme Occitanie.*

*Visite guidée sur réservation.*

*Mardi au samedi, 10h à 12h et 14h à 18h / 04 66 69 25 56 / LANGOGNE*

### Moulin de Masméjean



*Ancien moulin à visiter et exposition sur les énergies les énergies renouvelables...*

*Tous les jours sur réservation 06 23 32 71 39.*

*Masméjean / ST ETIENNE DE LUGDARES*

### Moulin de Trespis



*Visite guidée du moulin à eau et exposition d'objet d'antan. Prix libre.*

**Sur réservation 06 80 23 48 54**

*Trespis / LANARCE*

*En vous baladant dans les villages*

### Château de Luc

Découvrez les vestiges de ce château Gardien de la Régordane et témoin du passage de R. L. Stevenson dans notre région, des panneaux vous présentent son histoire.

**Visite libre et gratuite. / LUC**

### Naussac

Découvrez l'histoire d'une vallée, de son village et de ses hameaux avec le parcours historique.

**Visite libre et gratuite.**

### Châteauneuf-de-Randon

Découvrez la cité de Du Guesclin, Grand Connétable de France, avec le circuit historique. **Visite libre et gratuite.**

Support de visite Office de Tourisme Cœur Margeride.

### Pradelles

Découvrez l'un des plus beaux villages de France, avec le circuit historique. **Visite libre et gratuite.**

### Château du Mazigon

Mardis, Mercredis, et les week-ends sur rendez-vous 13h à 19h / 06 64 97 99 25 / 06 47 37 28 63 / Tarif libre.

A côté de **PRADELLES.**

### Château d'Arlempdes

Jusqu'au 15/10, visites libres, ticket et clef à demander à l'hôtel du Manoir 04 71 57 17 14.

Un des plus beaux villages de France". **ARLEMPDES**

*Partagez vos photos avec*

**#langognetourisme #lacdenaussac**



OCTOBRE 2022- Office de Tourisme de Langogne - Haut Allier / 04 66 69 01 38 / [www.ot-langogne.com](http://www.ot-langogne.com) /  
Facebook – Twitter – Instagram @Langogne Tourisme / IPNS ne pas jeter sur la voie publique /



*Et aussi*



*Bol d'air  
et découvertes nature !*

### *Le coin du pêcheur*

Nos guides de pêche, vous proposent des initiations à différentes techniques :

**Pêche au coup ; en float-tubes ;  
au feeder ; en bateau ».**

Sur réservation, places limitées :

- Jérôme BOUARD « **Halieu'Ethique** »

06 83 55 07 40

- Bastien HUBERT « **Immersion pêche Lozère** »

06 29 76 29 86.

**LAC DE NAUSSAC** ou de **CHARPAL**



### *A cheval...*

Avec l'équipe des **Ecuries de Palhères**, découvrez notre région lors d'une balade ou au cours de l'un des stages équestre.

Sur réservation 06 87 30 56 59.

Palhères / **ROCLES**



### *Le coin sport et couleurs*

Entre amis, diverses formules et scénarios vous seront proposés, pour passer un moment convivial à pratiquer le paint-ball en plein air ! L'équipe de **Lozère Paintball** va vous concocter une belle activité sur mesure.

Infos et réservation 06 82 87 00 97 / **MIRANDOL**



### *Le coin motorisé...*

Randonnées en Quad les week-ends entre Lozère, Haute-Loire et Ardèche. Des balades accompagnées proposées par

**Monster Quad 43.**

Infos et réservations : 06 31 02 94 68 / **ARLEMPDES**



### *Le coin du golfeur*

Avec la team du **Golf du Gévaudan** et sur le parcours 9 trous par 36 qui s'étend jusqu'aux rives du lac de Naussac, néophytes ou joueurs confirmés, chacun trouvera son bonheur pour atteindre ses objectifs.

Infos et réservations 06 50 16 58 13 / **LANGOGNE**



### *Du haut des arbres*

Sur terre ou dans les airs, venez explorer

le monde du **Rondin Parc** en vous déplaçant dans le parcours accrobranche, d'arbre en arbre grâce aux tyroliennes, lianes, balançoires et

ponts suspendus,...

Mercredi, samedi et les dimanche après-midi.

Infos et réservation 04 66 69 50 46.

Palhères / **ROCLES**



### *Vélo autrement*

Un voyage en pleine nature sur une ancienne voie ferrée sur un vélorail pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes. Les vélorails sont équipés d'assistance électrique pouvant être activée.

Infos et réservation 04 71 00 87 46.

Ancienne gare / **PRADELLES**



### *Au cœur du vallon*

Le **Vallon du Villaret**, c'est 3 à 5 h (selon votre degré de curiosité...) de découvertes ludiques, artistiques, aventureuses, accessibles à toutes et tous. Infos et réservation :

04 66 47 63 76 **BAGNOLS-LES-BAINS**



**10/10/2022** Document non contractuel.

Réalisé à partir des informations connues à ce jour.

**Des modifications sont susceptibles d'être apportées.**

Contactez les organisateurs.

Photos : **Langogne Tourisme.**