



AVRIL 2023

Composez votre agenda!

Vos rendez-vous

Au jour le jour
et les événements récurrents du mois



Entre Lozère, Haute-Loire et Ardèche

LANGOGNE MARGERIDE LAC DE NAUSSAC

Communauté des communes du Haut-Allier • Lozère • Occitanie

Auroux • Bel-Air-Val-d'Ance • Chastanier • Cheylard-l'Evêque • Langogne • Luc • Naussac-Fontanes • Rocles • St-Bonnet-Laval • St-Flour-de-Mercoire •



Le mois

Exposition Photographies

Par Audrey CAILLAT, jusqu'au 19 mai.

Gratuit.

Sur rendez-vous : 06 30 35 10 89.

L'Arentelle / **ST FLOUR DE MERCOIRE**

Les samedis 1er et 8 + dim. 9

Concours Amical de Pâques

Concours air comprimé ouvert à partir de la catégorie minime.

Minime/cadet 8€ et autres catégories 12€.

Les samedis 9h à 18h non-stop.

Dimanche 9h à 17h non-stop.

Organisé par l'association les Chevaliers Tireurs Gévaudanais.

Rens. 06 61 02 76 03 ou par mail

ctglangogne48@gmail.com

Stand de tir / **LANGOGNE**

Samedi 1^{er}

Itinérances Numériques

Atelier musique numérique pour comprendre le fonctionnement de la musique électronique.

Animé par Num'N Coop.

A partir de 14 ans.

Inscriptions obligatoires, places limitées.

Organisé par l'Association La Paillasse et La Bibliothèque du Haut Allier. Gratuit.

14h à 17h / L'Arentelle / **ST FLOUR DE MERCOIRE**

Dimanche 2

Fête des Manouls

Un des traditionnels rendez-vous de la cité langonnaise !

8h15 Concours du 1^{er} échanson : remise du trophée au plus gros mangeur de Manouls 2023, ouvert à toutes et à tous, inscription gratuite sur place.

8h45 A table ! Au menu : assiette de Manouls accompagnée de sa flocque, fromage et café.

Réservations auprès de l'Office de Tourisme : 04 66 69 01 38.

10h45 tirage au sort de la Tombola.

Organisé par la Confrérie du Manouls langonnais de Gargantua et ses partenaires.

Matin / Halle / **LANGOGNE**

Lundi 3 et Mardi 4

Don du sang

15h à 19h / Mairie 1^{er} étage / **LANGOGNE**

Mardi 4 et Mercredi 5

L'ENFANT À DORER

Sur les 2 jours :

Exposition de Frigg Barn qui nous invite à penser la place de l'enfant dans notre société, ses phases de croissance et notre posture auprès de lui.

Bibliothèque du Haut-Allier.

Mercredi de 15h30 à 17h : atelier créatif parents-enfants (à partir de 4 ans) réservé aux adhérents de Naître et Grandir (adhésion de 5€ / famille, possible sur place). Inscription recommandée.

Mercredi de 18h à 19h30, temps d'échange autour de la parentalité et du système éducatif et sociétal dans lequel nous évoluons.

Débat gratuit et ouvert à tous.

06 44 27 52 67.

Animations proposées par Instants famille en collaboration avec l'association Naître Grandir.

Bibliothèque du Haut-Allier / **LANGOGNE**

Vendredi 7

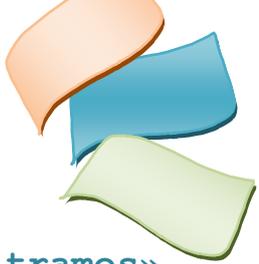
Journée Mondiale de la Santé

Les partenaires du territoire proposent une après-midi ouverte à tous et toutes sur la santé et le bien-être, avec des jeux, des échanges, un goûter, Dance'Fouloir...

Proposé par le Contrat Local de Santé du haut Allier. Gratuit.

14h à 19h / Salle Polyvalente / **LANGOGNE**





Samedi 8

Parent' aises

Espace d'accueil et de rencontre entre parents avec leurs enfants.

Accueil par Amandine Lagarde et Julie Galière de l'association Naître et Grandir. Gratuit.

Inscription 06 46 60 00 77.

10h à 12h / Espace jeunesse / LANGOGNE

Eveil corporel et yoga

Séance encadrée par Caroline Urbanic, professeure de yoga.

9h30 de 20 mois à 36 mois.

10h30 de 6 à 19 mois. Gratuit.

Inscription 06 17 66 92 82.

Espace jeunesse / **LANGOGNE**

Loto association Lou Menhir

20h30 / Salle polyvalente / LANGOGNE

Dimanche 9

Loto APE Rocles

14h30 / Salle Polyvalente / LANGOGNE

Atelier alimentation saine et gourmande

Sur le thème de la santé par l'alimentation.

Pour s'amuser en cuisinant des produits locaux.

Venez découvrir les produits de votre territoire, des ateliers cuisine pour toujours plus de saveurs dans vos assiettes. Proposé par l'association AVEC et ses partenaires. Inscription 06 37 10 03 67.

14h / Espace Kalipolys / LANGOGNE

Cinquantenaire CTG

A l'occasion des 50 ans de l'association Les Chevaliers Tireurs Gévaudanais (1972-2022) et en parallèle du Concours de Pâques un challenge en triplète mixte est organisé : inscription gratuite, âges/armes/ toutes catégories confondues. Score ramené sur 60 points. Les 3 meilleures équipes seront primées.

Une tombola sera aussi proposée.

Stand de Tir / **LANGOGNE**



A partir du 13

Exposition «motifs ou trames»

Exposition des œuvres des jeunes artistes de Langogne, élèves et étudiants de l'établissement scolaire St Pierre-St Paul.

Du mardi au samedi, 10h à 12h et 14h à 18h.

Entrée libre.

Plus d'infos : 04 66 69 25 56.

Galerie de la Filature des Calquières / **LANGOGNE**

Vendredi 14

« L'endormi »

Compagnie Hippolyte a mal au cœur.

"L'Endormi" est un récit rap contemporain pour la jeunesse. C'est une collaboration entre quatre artistes : Sylvain Levey à l'écriture du récit, Marc Nammour à celle des chansons, Valentin Durup à la musique et Estelle Savasta à la mise en scène.

Partenariat Les Fadarelles, Scènes Croisées de Lozère et la Mairie de Langogne dans le cadre de Festiv'Allier, la saison !

Tout public dès 9 ans.

12€, 10€ tarif réduit, 6€ tarif enfant (-12 ans).

Billetterie : Office de Tourisme et en ligne :

www.festivallier48.fr

20h30 / Salle polyvalente / LANGOGNE

Samedi 15

Vide-greniers

Vide greniers, vide dressing...

Proposée par Les Lango'Folies.

Place des Moines

Grande braderie

Proposée par la Croix Rouge

Local 2 rue Félix Viallet

LANGOGNE

Ciné Soupe

Le Foyer Rural de St Symphorien organise une séance cinéma avec la comédie policière française « L'Innocent » présentée hors compétition au Festival de Cannes 2022.

Séance suivie d'un partage de soupes 6€.

Rens. : 06 43 17 40 82

16h30 / Salle des fêtes / St SYMPHORIEN



Dimanche 16

Loto SCL Ecole de foot

14h30 / Salle polyvalente / LANGOGNE



Du 17 au 23

Stage de clowns adultes

Avec Bruno MORERA. Le Clown sur scène, s'est comme un gâteau à étage. Mieux nous comprenons et maîtrisons les fondations, plus nous pouvons être expérimental et fantaisiste (jeu créatif). 250 € + adhésion. Places limitées. Sur résa 06 30 35 10 89.

L'Arentelle / ST FLOUR DE MERCOIRE

Vendredi 21

Atelier Relais Petite Enfance

Atelier ludique adultes / enfants animé par deux éducatrices Jeunes enfants. RPE Relais Petite Enfance. Gratuit. Sur inscription 07 86 09 32 05.

9h30 à 11h30 / Espace Jeunesse / LANGOGNE

Samedi 22

Motards solidaires 48

6ème édition. Une idée simple et généreuse, une randonnée de motard(e)s une rose à la main à offrir aux lozériens en échange d'un don minimum de 2€. Les bénéfices seront intégralement reversés aux projets de recherche contre le cancer menés sur le campus d'ICM Institut du Cancer de Montpellier Val d'Aurelle.

8h à 12h / Centre ville / LANGOGNE et AUROUX

Formation secourisme PSC1

Le Centre de Secours de Langogne anime une formation secourisme PSC1. Plus d'infos 06 79 72 61 79 Christian BENOIT. Inscription www.udsp48.fr 60 € par participant.

8h30 à 13h30 / Centre de secours / LANGOGNE

Samedi 22 (suite)

Atelier Qi Gong

Atelier animé par Monique Boutet. Organisé par l'association L.A. Danse.

Ouvert à toutes et tous.

Participation 12€, 9€ pour les adhérents, 20€ duo Parent/Enfant.

Rens. & résa la.danse48@gmail.com

10h30 à 12h / Salle polyvalente / LANGOGNE

Fiesta latina

Stage initiation salsa, démonstration de tango argentin.

Assiette tapas et buvette.

Soirée concert Cumbia.

Rens. et inscription 06 70 77 12 34

la.danse48@gmail.com

16h30 / LANGOGNE

Cabaret Clownesque

Spectacle de la sortie de stage de clown avec les étapes de travail que Bruno Morera a proposé comme l'Essence, la Présence et le Sens.

Elles ont été abordées avec de la théorie, des pratiques, des exercices et des réflexions.

L'approche a commencé par des exercices individuels et progressé vers un travail à plusieurs, pour finir avec un Cabaret.

Organisé par La Paillasse.

Au chapeau.

20h / L'Arentelle / ST FLOUR DE MERCOIRE

Dimanche 23

Chasse aux œufs

Chasse aux œufs pour les enfants, 1 parcours - de 6 ans et 1 parcours + de 6 ans. Organisée par l'association Les Verts de Margeride.

Réservation 06 76 24 09 08 / 06 89 35 44 62.

10h / GRANDRIEU

Loto Secours Populaire

14h30 / Salle Polyvalente / LANGOGNE





Du 23 au 28

Séjour d'écriture Adolescents

Avec Will WITTERS et Anabel VIGIER.

Ce stage d'écriture est une approche séquentielle et émotionnelle du personnage. Il permet au participant de comprendre l'intrication entre le personnage et le récit lui-même.

100 € + adhésion. Places limitées.

Un partenariat avec l'association ESSOR « savoirs et partage ». Sur réservation 06 30 35 10 89.

L'Arentelle / **ST FLOUR DE MERCOIRE**



Du 24 au 26

Stage de cirque équestre

Stage de 3 jours, animé par Kelsey et Caroline.

Proposé par les Fadarelles.

Réservation 04 66 46 17 35.

LANGOGNE

Vendredi 28

Lisons ensemble

Atelier avec l'asso Contelicot pour les enfants moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, grands parents... Gratuit.

Résa 04 66 69 27 65.

10h / Bibliothèque du Haut-Allier / LANGOGNE

Soirée jeux

Venez jouer et découvrir les jeux de la bibliothèque et faites découvrir les vôtres !

Ouvert à tous.

18h / Bibliothèque du Haut-Allier / LANGOGNE

Samedi 29

Bal de la Classe

Organisé par La Classe 2025.

23h / Salle Polyvalente / LANGOGNE

Dimanche 30

Jeanne

Récit musical par la Cie BALAGAN.

Spectacle à partir de « Jeanne d'Arc » de Joseph Delteil et de « La prose du transsibérien et de la petite Jehanne de France » de Blaise Cendrars.

Proposé par La Paillasse.

10€ ad. / 5€ enf.

18h / L'Arentelle / ST FLOUR DE MERCOIRE

TÉLÉCHARGEZ BALUDI ET PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOZÉRIEN !

Parcours ludiques en famille ou entre amis, pour petits et grands !

Téléchargez gratuitement l'appi Baludik

Géolocalisez, le ou les circuits à proximité

Téléchargez-le

Histoires et énigmes vous attendent, à vous de jouer !

BALUDI

Google Play

App Store

appi gratuite

Bouger en Lozère, naturellement !

lozère LE DÉPARTEMENT





Et aussi

Au cœur de l'histoire. Tout au long de l'année

En vous baladant dans Langogne

Parcours historique

15 plaques explicatives en lave émaillée, vous présentent les principaux monuments de la cité millénaire (998).

Support de visite gratuit.

Office de Tourisme Langogne-Haut Allier / Durée 1h.

Jeu de piste numérique

Balade ludique en famille ou entre amis, pour petits et grands ! Avec l'application mobile gratuite à télécharger :

Baludik

Histoire et énigmes vous attendent, à vous de jouer !

Cheminades

Petites ruelles et chemins dans la ville à arpenter pour découvrir des endroits secrets... **Support de visite gratuit.**

Office de Tourisme Langogne-Haut Allier.



En visitant le témoin de l'activité des moulins et de la laine

La Filature des Calquières

4 espaces à vivre et à découvrir.

La laine dans tous ses états.

Boutique, cinéma dynamique, galerie, Atelier / Musée.

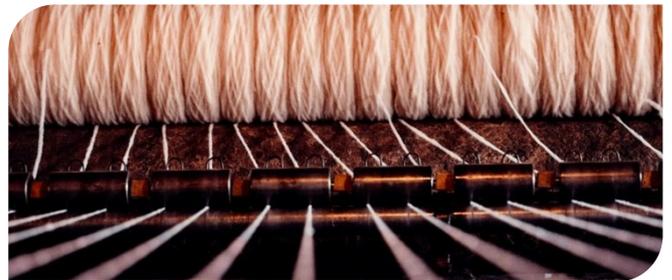
- Monument historique -
- Patrimoine Industriel -
Label Qualité Tourisme Occitanie.

Visite guidée sur réservation.

Mardi au samedi,

10h à 12h et 14h à 18h

| 04 66 69 25 56 | LANGOGNE



En vous baladant dans les villages

Château de Luc

Découvrez les vestiges de ce château Gardien de la Régordane et témoin du passage de R. L. Stevenson dans notre région, des panneaux vous présentent son histoire.

Visite libre et gratuite | LUC

Naussac

Découvrez l'histoire d'une vallée, de son village et de ses hameaux avec le parcours historique.

Visite libre et gratuite.

Châteauneuf-de-Randon

Découvrez la cité de Du Guesclin, Grand Connétable de France, avec le circuit historique. **Visite libre et gratuite.**

Support de visite Office de Tourisme Cœur Margeride.

Pradelles

Découvrez l'un des plus beaux villages de France, avec le circuit historique. **Visite libre et gratuite.**

Partagez vos photos avec

#langognetourisme #lacedenaussac #margeride





Et aussi

Le coin baignade

Piscine couverte « Oréade »

2 bassins et solarium Cours d'aquagym et d'Aquabike.

Ecole natation enfants.

Du **lundi au dimanche**.

Pré de la Foire | 04 66 69 76 70 | **LANGOGNE**



Le coin lecture

Médiathèque du Haut-Allier

Un espace est dédié aux ouvrages sur notre territoire vous est proposé parmi tous les autres espaces.

Mardis, mercredis, vendredis et samedis.

04 66 69 27 65 | **LANGOGNE**



Le coin du cinéphile

Cinéma René Raynal

3 films différents par semaine. Salle 2D et 3D.

Demandez le programme !

04 66 46 80 75 | **LANGOGNE**



Le coin des marchés

Les marchés de la région

Lundi | place du village | **COSTAROS**

Mardi | place du village | **LANDOS**

Mercredi | place des villages | **AUROUX,**
| **COUCOURON,**

Jeudi | place du village | **VILLEFORT**

Vendredi | place du village | **ST ETIENNE DE L.**

Samedi | centre ville | **LANGOGNE**

Dimanche | place du village | **GRANDRIEU**



Le coin de l'agriculture...

Marchés aux veaux

Un des derniers marchés au sifflet de France. **Les samedis** | 10h |

Place Galtier | **LANGOGNE**



Le coin des sportifs

- Espace VTT-FFC du Gévaudan

(N°50) 12 circuits dont 11 accessibles VTTAE.

- Rando-fiches 15 PR sur l'ensemble de la Communauté des communes du Haut-Allier.

- Cyclo Via Allier de Nevers à Langogne.

- Liaison GTMC VTT au départ de Langogne.

- Grandes randonnées :

GR 70 Stevenson, GR 700 Régordane, GR 470 Sources et Gorges de l'Allier, GR 4 de St Flour à Bollène et GRP Tour de Margeride.

| rando.lozere.fr |

Le coin motorisé...

Randonnées en Quad les week-ends entre Lozère, Haute-Loire et

Ardèche. Des balades

accompagnées proposées par

Monster Quad 43.

Infos et réservations : 06 31 02 94 68 | **ARLEMPDES**





Et aussi

Bol d'air et découvertes nature !

Le coin du pêcheur

Nos guides de pêche, vous proposent des initiations à différentes techniques :

- « Pêche au coup ».
- « Pêche en float-tubes ».
- « Pêche aux leurres ».
- « Pêche en rivière ».



Sur réservation, places limitées :

- Jérôme BOUARD « Halieu'Ethique » 06 83 55 07 40
- Bastien HUBERT « Immersion pêche Lozère » 06 29 76 29 86.

| LAC DE NAUSSAC | ou | LAC DE CHARPAL |

A cheval...

Avec l'équipe des **Ecuries de Palhères**, découvrez notre région lors d'une balade ou au cours de l'un des stages équestre.

Sur réservation 06 87 30 56 59.

Palhères | **ROCLES**



Le coin sport et couleurs

Entre amis, diverses formules et scénarios vous seront proposés, pour passer un moment convivial à pratiquer le paint-ball en plein air ! L'équipe de **Lozère Paintball** va vous concocter une belle activité sur mesure.

Infos et réservation 06 82 87 00 97 | **MIRANDOL**



Le coin du golfeur

Avec la team du **Golf du Gévaudan** et sur le parcours 9 trous par 36 qui s'étend jusqu'aux rives du lac de Naussac, néophytes ou joueurs confirmés, chacun trouvera son bonheur pour atteindre ses objectifs.

Infos et réservations 06 50 16 58 13 | **LANGOGNE**



Du haut des arbres



Sur terre ou dans les airs, venez explorer le monde du **Rondin Parc** en vous déplaçant dans le parcours accrobranche, d'arbre en arbre grâce aux tyroliennes, ponts suspendus,... Et

aussi chasse aux trésors, trottinettes électriques Mercredi, samedi et les dimanche après-midi.

A partir du 8/04.

Infos et réservation 04 66 69 50 46.

Palhères | **ROCLES**

Vélo autrement

Un voyage en pleine nature sur une ancienne voie ferrée sur un vélorail pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes. Les vélorails sont équipés d'assistance électrique pouvant être activée. A partir du 8/04.

Infos et réservation 04 71 00 87 46.

Ancienne gare | **PRADELLES**



Au cœur du vallon

Le **Vallon du Villaret**, c'est 3 à 5 h (selon votre degré de curiosité...) de découvertes ludiques, artistiques, aventureuses, accessibles à toutes et tous. A partir du 9/04.

Infos et résa 04 66 47 63 76 | **BAGNOLS-LES-BAINS**



29/03/2023 | Document non contractuel.
Réalisé à partir des informations connues à ce jour. Des modifications sont susceptibles d'être apportées. Contactez les organisateurs.
Photos : Langogne Tourisme.